

Jídelní lístek

4. týden od 20. 1. do 24. 1. 2020

- Pondělí** Chléb s máslem a plátkovým sýrem, caro, zelenina, ovoce
(Al: 1a,1b,1c,7)
Polévka cibulová jemná (Al: 1a)
Vepřová pečeně, bramborový špalíček, špenát, sirup, citronová voda
(Al: 1a,3,7)
Chléb s kapiovým máslem, mléko, ovoce (Al: 1a,1b,7)
- Úterý** Chléb s masovou pomazánkou, čaj, zelenina, ovoce
(Al: 1a,1b,1c,7)
Polévka zeleninová s tarhoňou (Al: 1a,9)
Hovězí kostky na žampionech, dušená rýže, čaj Hot drink , mléko, voda
(Al: 1a,7)
Rohlík s máslem a džemem, mléko, ovoce (Al: 1a,7)
- Středa** Chléb s pomazánkou z krabích tyčinek, čaj, zelenina, ovoce
(Al: 1a,1b,4,7)
Polévka Hrstková (Al: 1a,9)
Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, sirup, voda, mléko
(Al: 1a,3,7)
Sojový rohlík s máslem, mléčný koktejl , ovoce (Al: 1a,1b,6,7)
- Čtvrtek** Královský chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, zelenina, ovoce
(Al: 1a,1b,1c,3,7,10)
Polévka zeleninová s bulgurem (Al: 1,9)
Kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj černý s citronem, mléko, voda,
(Al: 1a,7)
Chléb s máslem obložený zeleninou, čaj, ovoce (Al: 1a,1b,7)
- Pátek** Chléb s mrkvovým máslem, mléko, ovoce, zelenina (Al: 1a,1b,7)
Polévka dýňová (Al: 1a,9)
Zapečené rybí filé se sýrem, brambory, okurka, sirup, voda,
ZŠ Monte jogurt (Al: 1a,4,7,10)
Jogurt Monte, křehký plátek, čaj, ovoce (Al: 1a,7)

Ovoce: banán, jablko, kaki, kiwi, mandarinka, pomeran
Zelenina: paprika, cherry rajče, kedlubna, mrkev, okurka

