

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

přesnídávka	Sojový rohlík, máslo, strouhaný sýr, jablko, hruška, horká bílá čokoláda (A: 01a, 01c, 05, 06, 07, 08)
polévka	Zeleninová s pohankou (A: 07, 09)
oběd	Široké nudle s lososem a smetanovou omáčkou, voda s citrónem, sirup (A: 01a, 04, 07)
svačina	Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s kápií, okurka, paprika, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 22.9.2026

přesnídávka	Jogurtovo - ovocné pohárky, piškoty, čaj dobré ráno, voda (A: 01, 01a, 07)
polévka	Fazolová (A: 01a, 07)
oběd	Toskánské kuřecí ragú, dušená rýže, sirup, voda, ZŠ Ovocný bar, jogurt (A: 07)
svačina	Rohlík, s pomazánkovým máslem, kedluba, okurka, mléko (A: 07)

Středa 23.9.2026

přesnídávka	Chléb královský, pomazánka z pečeného kuřecího masa, cherry rajče, kedlubna, čaj dobré ráno (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07)
polévka	Rajčatová s kapáním (A: 01a, 03, 07)
oběd	Medailonky z vepřové panenky, dušená mrkev, šťouchaný brambor, čaj, voda (A: 01a, 07)
svačina	Bavorská bageta, pomazánka ředkvičková, hruška, banán, mléko (A: 01a, 06, 07, 11)

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídávka	Domácí dýňový donut, jablko, banán, mléko (A: 01a, 03, 07)
polévka	Kukuřičná polévka s bulgurem (A: 07)
oběd	Hovězí guláš, kloboučky (těstoviny), čaj, voda (A: 01a, 07)
svačina	Chléb, pomazánka finská, ledový salát, cherry rajče, banánové mléko (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 25.9.2026

přesnídávka	Chléb pecen, pomazánka rybí, paprika, ledový salát, čaj černý s citrónem (A: 01a, 01b, 01c, 04, 07)
polévka	Ze zeleného hrášku (A: 01a, 07)
oběd	Zapečené brambory s uzeným masem, sýrem, vajíčkem, červená řepa, čaj, sirup (A: 03, 07, 10)
svačina	Houska, bylinkové máslo, jablko, mléko, voda (A: 01a, 01c, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Ovoce a zelenina dle sezónní a aktuální nabídky (např. citrusy, banán, jablko, hruška, meloun, jahody, mrkev, okurka, paprika, rajčata, salát). Celodenní pitný režim: ovocné a černé čaje, voda a ochucená voda bylinkami, sirupem.

