

Než přijde dítě do školky...



1. Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Vyhněte se negativním popisům.

2. Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu např. do kina řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Chybou je vyplížit se tajně z domu. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Neustále dítě ubezpečujte, že ve školce žádné děti přes noc nezůstávají a že si pro ně přijdete stejně tak, jako ostatní rodiče. Ve školce přes noc spí jen hračky, paní učitelky a kuchařky také odchází domů.

3. Ved'te dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod. Pokud je dítě samostatné, posilujete jeho sebedůvěru.

4. Ujistěte dítě, že mu věříte a že to určitě zvládne. Dejte mu také najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky. Nikdy školkou dítěti nevyhrožujte (nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest).

5. Buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně.

6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáka).

7. Plňte své sliby - když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.

8. Zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Udělejte si jasno, jak prožíváte nastávající situaci vy. Pokud máte strach z odloučení od dítěte, dohodněte se, že dítě bude do školky vodit ten, který s tím má menší problém.

9. Neslibujte dítěti odměny předem za pobyt ve školce. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů, ale i z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě, pokud den ve školce proběhne v pohodě, chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem.

10. O možnostech postupné adaptace dítěte si promluvte s učitelkou. Najděte si čas na rozhovor s paními učitelkami o společném postupu při výchově dítěte a nebojte se jim sdělit všechny své pochyby, přání nebo stížnosti. Většinou nesrovnalostí se dá předejít včasnou vzájemnou domluvou.

11. Informujte paní učitelku o neobvyklém chování dítěte doma, zejména o jakýchkoli odchylkách (nechutenství, bolest hlavy, vyrážka, zvracení apod.) Nepokoušejte se dítě do školky „propašovat“. Nejenom že poškodíte zdraví vlastního dítěte, ale ohrozíte i děti ostatní. O nemocné dítě nemůže školka pečovat. V tomto případě budete vyzváni k okamžitému vyzvednutí dítěte z MŠ a k návštěvě pediatra. Dostatek času k zotavení dítěte po nemoci je jednou z nejdůležitějších podmínek jeho dalšího zdravého vývoje.

12. Alespoň první týden dávejte dítě do školky pouze do oběda. Odloučení na dlouhou dobu je pro dítě nejistotou, jestli si pro něj skutečně přijdete.

13. Chcete-li svému dítěti usnadnit vstup do mateřské školy, dodržujte svůj denní režim a přizpůsobujte ho režimu v mateřské škole (například procházka, doba oběda a spánku apod.).

14. Dostatek času pro dítě je to nejdražší, co mu můžete poskytnout. Neprodlužujte proto zbytečně pobyt v MŠ, která při nejlepší péči nemůže nahradit citový vztah k rodičům, prarodičům. Dopřejte mu denní společnou procházku, rozhovor, předčítání... **Mateřská škola je pouze doplňkem rodinné výchovné péče.**