

Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

přesnídávka	Vaječná topinka, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 03, 07)
polévka	Polévka z rybího filé (A: 04, 07, 09)
oběd	Sicilské špagety se sýrem, čaj s citrónem (A: 01a, 07)
svačina	Sojový rohlík s pomazánkovým máslem a šunkou, čaj ovocný (A: 01a, 01c, 06)

Úterý 16.1.2024

přesnídávka	Kysaná smetana, piškoty, čaj ovocný, ovoce, zelenina (A: 01, 01a, 07)
polévka	Polévka drůbeží s nudlemi (A: 07, 09)
oběd	Hrachová kaše s cibulkou, vejce vařená, červená řepa, čaj šípkový s medem, kysaná smetana (A: 01a, 03, 07)
svačina	Chléb s pomazánkou mrkvovou, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Středa 17.1.2024

přesnídávka	Cereální rohlík s pomazánkou ze sardinek, čaj ovocný, zelenina, ovoce (A: 03, 04, 07)
polévka	Polévka zeleninová s kapáním (A: 01a, 03, 07)
oběd	Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená, voda se sirupem (A: 01a, 07, 10)
svačina	Chléb s máslem a pažitkou, bílá káva, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 07)

Čtvrtek 18.1.2024

přesnídávka	Slunečnicový chléb pomazánkou z lučiny, mléko, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07)
polévka	Polévka rajčatová s těstovinami (A: 01a, 07)
oběd	Halušky s uzeným masem a zelím kysaným, džus (A: 01, 01a, 10, 12)
svačina	Cereální rohlík s játrovou pomazánkou, čaj s citrónem, ovoce (A: 01a, 01b, 01d, 07, 11)

Pátek 19.1.2024

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina (A: 07)
polévka	Polévka kmínová s houskou (A: 01a, 07, 09)
oběd	Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina, voda se sirupem (A: 01a, 07)
svačina	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce (A: 01a, 03, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyzrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.
Ovoce: Ananas, banán, jablko, hruška, kiwi, mandarinka, pomeranč.
Zelenina: Ledový salát, mrkev, okurka, paprika, rajče cherry.