

Jídelníček



od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

přesnídávka Sojový rohlík s pomazánkou z červené čočky, mléko, zelenina, ovoce (A: 07)
polévka Polévka brokolicev krémová (A: 01a, 07)
oběd Pizza se šunkou, čaj s citrónem (A: 01a, 07)
svačina Chléb pomazánkou z ryb v tomatě, čaj šípkový s medem, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 19.3.2024

přesnídávka Slunečnicový chléb s pomazánkou celerovou, bílá káva, zelenina (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07, 09)
polévka Polévka vločková se zeleninou (A: 01, 07)
oběd Rozlitaný španělský ptáček, vřetená, voda se sirupem (A: 01a, 03, 07, 10)
svačina Rohlík s máslem, jahodové mléko, ovoce (A: 07)

Středa 20.3.2024

přesnídávka Kaše krupicová s Grankem, čaj ovocný, ovoce, zelenina (A: 01a, 06, 07)
polévka Polévka mrkvová (A: 01a, 07)
oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, domácí jablkový kompot, voda se sirupem (A: 01a, 03, 07)
svačina Chléb s pomazánkou vaječnou, mléko, zelenina (A: 01a, 01b, 03, 07)

Čtvrtek 21.3.2024

přesnídávka Veka pomazánkou tvarohovou, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01, 01b, 01c, 07)
polévka Polévka zeleninová s krupičkou (A: 01, 07)
oběd Kuřecí prso po čínsku, rýže dušená, čaj ovocný (A: 03, 06, 07)
svačina Chléb s pomazánkovým máslem a plátkem rajčete, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 22.3.2024

přesnídávka Loupáček, karamelové mléko, ovoce, zelenina (A: 07)
polévka Marseilleská rybí polévka (A: 04, 07, 09)
oběd Bramborák, bílá káva (A: 01a, 01b, 01c, 03, 07)
svačina Chléb s máslem a plátkovým sýrem, bílá káva, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Ovoce: Ananas, banán, jablko, hruška, kiwi, mandarinka, pomeranč.

Zelenina: Ledový salát, mrkev, okurka, paprika, rajče cherry.