

Fidelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

- Přesnídávka** Bylinková pomazánka na večce se strouhanou mrkví, mléko, zelenina, ovoce (A: 01a, 03, 07)
Polévka Polévka drůbeží vývar s těstovinou (A: 01a, 09)
Oběd Rybí filé opečené, brambory, dušená zelenina na másle, džus (A: 04, 07)
Svačina Rohlík s pomazánkou z paštiky, čaj, ovoce (A: 01a, 07)

Úterý 19.1.2021

- Přesnídávka** Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 07)
Polévka Vločková (A: 01d)
Oběd Hovězí maso zamagurské, těstoviny, čaj černý s medem, ovoce (A: 01a, 09)
Svačina Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (A: 07)

Středa 20.1.2021

- Přesnídávka** Slunečnicový chléb s pomazánkou z tuňáka, čaj, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 04, 06)
Polévka Bramborová (A: 01a, 09)
Oběd Kuřecí játra na pórku, bulgur, džus (A: 01a)
Svačina Rohlík s máslem, banánový koltejl, ovoce (A: 01a, 07)

Čtvrtek 21.1.2021

- Přesnídávka** Chléb s kuřecí pomazánkou, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 07, 10)
Polévka Hovězí s masem a jáhlami (A: 09)
Oběd Zapečený květák, brambor, broskvový kompot, sirup (A: 01a, 03, 07)
Svačina Cereální bageta s máslem, kakao, jablko (A: 01a, 01b, 01d, 07, 11)

Pátek 22.1.2021

- Přesnídávka** Tvarohový krém s ovocem a piškoty, čaj, zelenina (A: 01, 07)
Polévka Hrachová s krutony (A: 01a)
Oběd Rizoto s králíčím masem a sýrem, školní salát, čaj (A: 07)
Svačina Sojový rohlík s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko, ovoce (A: 01a, 01c, 06)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena