

# Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

## Pondělí 22.1.2024

přesnídávka	Chléb s pomazánkou z vepřového masa, čaj s citrónem, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 07)
polévka	Polévka kroupová s uzeným masem a zeleninou (A: 01c, 09)
oběd	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (A: 03, 07)
svačina	Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj ovocný, zelenina (A: 01a, 01b, 07)

## Úterý 23.1.2024

přesnídávka	Cereální bageta s pomazánkou vaječnou, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01b, 01c, 03, 07)
polévka	Polévka hovězí vývar s jáhlami (A: 09)
oběd	Hovězí maso vařené, omáčka křenová, knedlíky kynuté, voda se sirupem (A: 01a, 01c, 03, 07)
svačina	Chléb s medovým máslem, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

## Středa 24.1.2024

přesnídávka	Rohlík s pomazánkou droždovou, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 03, 07)
polévka	Polévka rýžová (A: 01a, 09)
oběd	Zapečený květák, brambory m. m., kompot ovocný, čaj s citrónem (A: 01a, 03, 07)
svačina	Chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

## Čtvrtek 25.1.2024

přesnídávka	Domácí perník, kakao, ovoce, zelenina (A: 01a, 03, 07)
polévka	Polévka z hlávkového zelí (A: 01a, 07)
oběd	Játra telecí dušená na cibulce, rýže dušená, džus, domácí perník (A: 01a, 03, 07)
svačina	Chléb s pomazánkou s rajčatovou, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

## Pátek 26.1.2024

přesnídávka	Chléb s pomazánkou tvarohovou s cibulkou, mléko, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 07)
polévka	Polévka čočková s brambory (A: 01a, 07)
oběd	Salát z těstovin s tuňákem a zeleninou, čaj s citrónem (A: 01a, 07)
svačina	Rohlík s máslem, kokosové mléko, ovoce (A: 01a, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Veje		

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Ovoce: Ananas, banán, jablko, hruška, kiwi, mandarinka, pomeranč.

Zelenina: Ledový salát, mrkev, okurka, paprika, rajče cherry.

