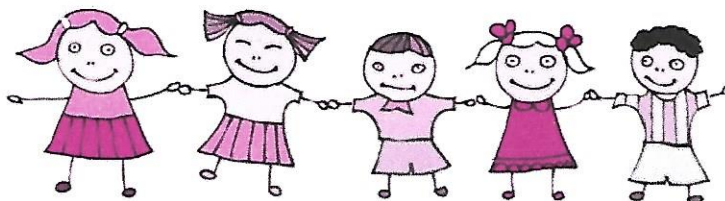


Jídelníček



od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

- přesnídávka** Šlehaný tvaroh, kukuřičný chlebiček, čaj, ovoce, zelenina (A: 07)
polévka Normandská dýňová (A: 07)
oběd Rybí file na pórku zapečené, bramborová kaše, řepa červená, čaj s citrónem (A: 01a, 04, 06, 07, 10)
svačina Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 5.10.2021

- přesnídávka** Vaječná topinka, čaj ovocný, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 03, 07)
polévka Polévka zeleninová s jáhlami (A: 07)
oběd Hovězí maso na smetaně, knedlíky kynuté, voda se sirupem (A: 01a, 01c, 03, 07, 09)
svačina Rohlík s pomazánkou mrkvovou, mléko, ovoce (A: 01a, 01c, 07)

Středa 6.10.2021

- přesnídávka** Chléb s máslem a krutí šunkou, čaj s citrónem, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 07)
polévka Masový krém (A: 01a, 01c, 07, 09)
oběd Dušená medová karotka, brambory, džus, borůvková bublanina (A: 01a, 03, 07)
svačina Borůvková bublanina, horká čokoláda, ovoce (A: 01a, 03, 07)

Čtvrtek 7.10.2021

- přesnídávka** Veka s pomazánkou z krabích tyčinek, čaj se sirupem, zelenina, ovoce (A: 01, 03, 04, 07)
polévka Polévka hrachová (A: 01, 01a, 01c, 03, 07)
oběd Kuřecí prso dušené se sýrovou omáčkou, penne, čaj se sirupem (A: 01a, 07)
svačina Chléb s máslem a česnekem, čaj s citrónem, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 8.10.2021

- přesnídávka** Houska s máslem a džemem, mléko, ovoce, zelenina (A: 01, 01a, 01c, 03, 07, 12)
polévka Drožděná s ovesnými vločkami (A: 01, 03, 07)
oběd Rizoto z vepřového masa, sýr cihla, salát z celeru s jablky, Voda se sirupem (A: 07, 09)
svačina Chléb s máslem a pažitkou, kakao, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Ovoce: banán, broskev, jablko, nektarinka, hroznové víno.

Zelenina: kapie, mrkev, okurka, rajče cherry, ledový salát