

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

přesnídávka Chléb s pomazánkou z tuňáka, čaj černý s citrónem, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 04, 07)
polévka Polévka gulášová (A: 01a, 07)
oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (A: 03, 07)
svačina Chléb s pomazánkovým máslem s sýrem Gouda, bílá káva, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 07)

Úterý 12.10.2021

přesnídávka Slunečnicový chléb s pomazánkou vaječnou, čaj s mlékem, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 03, 06, 07)
polévka Polévka žampionová (A: 01a, 07)
oběd Vepřová pečeně selská, bramborové knedlíky, zelí moravské, voda se sirupem (A: 01, 01a, 03, 07, 12)
svačina Veka, Bylinkové máslo, Kakao, Ovoce (A: 01, 07)

Středa 13.10.2021

přesnídávka Smetanový krém s piškoty, čaj, ovoce, zelenina (A: 07)
polévka Polévka květáková s vejcem (A: 01a, 03, 07)
oběd Hrachová kaše, uzené maso vařené, zelenina, džus, kysaná smetana s piškoty (A: 01a, 07)
svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Čtvrtek 14.10.2021

přesnídávka Rohlík s pomazánkou z Nivy, mléko, zelenina, ovoce (A: 01a, 01c, 07)
polévka Staročeská rybí polévka (A: 01, 04, 07, 09)
oběd Špagety s hovězím masem, Sýr cihla, Čaj se sirupem, ovoce (A: 01, 01a, 07)
svačina Dalamánek, Pomazánka mrkvová, Mléko, ovoce (A: 07)

Pátek 15.10.2021

přesnídávka Chléb, Pomazánka tvarohová s červenou řepou, Mléko, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 07)
polévka Polévka drůbková s nudlemi (A: 01, 07, 09)
oběd Brambory pečené - americké, Vejce vařené, Špenát dušený, Voda se sirupem (A: 01a, 03, 07)
svačina Loupáček, Kakao, ovoce (A: 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| | 01d | Obiloviny - oves | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 03 | Vejce | | |

Změny jídelníčku vyhrazeny.

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Ovoce: banán, broskev, jablko, nektarinka, hroznové víno.



STRAVA.cz

