

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

přesnídávka	Chléb s pomazánkou z červené řepy, mléko, zelenina (A: 01a, 01b, 07)
polévka	Polévka kroupová s uzeným masem a zeleninou (A: 01c, 07)
oběd	Sicilské špagety s krutím masem a sýrem, čaj s citrónem (A: 07)
svačina	Sojový rohlík s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce (A: 01b, 01c, 07)

## Úterý 21.1.2025

přesnídávka	Královský chléb s pomazánkou tvarohovou s cibulkou, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)
polévka	Polévka hrachová (A: 01a, 01c, 07)
oběd	Vepřová pečeně, špenát dušený, bramborové špalky, voda se sirupem, ovoce (A: 01, 01a, 07, 12)
svačina	Rohlík s pomazánkou s rajčaty a bazalkou, čaj ovocný, zelenina (A: 01a, 01c, 07)

## Středa 22.1.2025

přesnídávka	Cereální bageta s pomazánkou droždovou, čaj s citrónem, zelenina (A: 01a, 01b, 01d, 07, 11)
polévka	Polévka rybí s masem, kuskusem a zeleninou (A: 04, 09)
oběd	Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená, džus, zeleninový bar (A: 01a, 07, 10)
svačina	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 07)

## Čtvrtek 23.1.2025

přesnídávka	Chléb, s pomazánkou z makrely, čaj ovocný, zelenina (A: 01a, 01b, 03, 04, 07)
polévka	Polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi (A: 01, 07)
oběd	Čevabčiči s hořčicí a cibulkou, brambory m. m. , kompot ovocný, voda se sirupem (A: 01a, 07, 10)
svačina	Houska s máslem, kakao, ovoce (A: 01a, 01c, 07)

## Pátek 24.1.2025

přesnídávka	Jogurtový banánový koktejl, kukuřičný plátek, ovoce (A: 01a, 01c, 07)
polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)
oběd	Rajčatové fazole s chlebem, jogurtový banánový koktejl (A: 01a, 01b, 07)
svačina	Chléb s pomazánkou kapiovou, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 03, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Ovocné a zeleninové přílohy skládáme z různých druhů dle sezónní a obchodní nabídky.

Ovoce: Citrusy, Banán, broskev, jablko, jahody, hroznové víno, hruška, meloun, meruňka, nektarinka,

Zelenina: Ledový salát, mrkev, okurka, paprika, rajčata.

