

Jídelníček



od 11.03.2024 do 15.03.2024

Pondělí 11.3.2024

přesnídávka	Chléb s pomazánkou rybí s česnekem, čaj s citrónem, zelenina, ovoce (A: 01a, 01b, 03, 04, 07)
polévka	Polévka hovězí s játrovými nočky (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd	Dukátové buchtičky s krémem, čaj ovocný, jablko (A: 01a, 03, 07)
svačina	Grahamový rohlík s pomazánkovým máslem obložený plátkem šunky, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01b, 01c, 07)

Úterý 12.3.2024

přesnídávka	Houska s pomazánkou tvarohovou s rajčaty, mléko, zelenina, ovoce (A: 07)
polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd	Králičí stehno pečené, zelí červené dušené, bramborový špalek, voda se sirupem (A: 01, 01a, 07, 12)
svačina	Chléb s pomazánkou z paštiky, čaj ovocný, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Středa 13.3.2024

přesnídávka	Loupáček, kakao, ovoce, zelenina (A: 07)
polévka	Polévka zeleninová s pohankou (A: 01, 07)
oběd	Masové koule v rajčatové omáčce, kolínka, čaj s citrónem (A: 01a, 03, 07, 09)
svačina	Chléb s pomazánkou špenátovou, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 03, 07)

Čtvrtek 14.3.2024

přesnídávka	Sýrové toasty, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01, 01b, 01c, 07)
polévka	Polévka čočková (A: 01a, 07)
oběd	Vepřové maso na leču, rýže dušená, džus (A: 01a, 07)
svačina	Chléb s máslem a pažitkou, bílá káva, ovoce (A: 01a, 01b, 01c, 07)

Pátek 15.3.2024

přesnídávka	Smetanový vanilkový krém, kukuřičný plátek, čaj s citrónem, ovoce, zelenina (A: 07)
polévka	Polévka frankfurtská (A: 01a, 07)
oběd	Rybí filé pečené na másle, brambory, jogurtovo-česnekový dip, voda se sirupem (A: 01a, 04, 07)
svačina	Chléb s pomazánkou kapiovou, mléko, ovoce (A: 01a, 01b, 03, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	04 Ryby
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	09 Celer
	01c Obiloviny - ječmen	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	03 Vejce	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.
Ovoce: Ananas, banán, jablko, hruška, kiwi, mandarinka, pomeranč.
Zelenina: Ledový salát, mrkev, okurka, paprika, rajče cherry.

